



林内科かわら版 第3号



お薬 安くなりませんか？

最近こんな質問される方が時々見られる様になりました。

テレビや新聞などの有名俳優を使つてのコマーシャルで、ジェネリック医薬品（後発医薬品）を知つての事だと思ひます。

医療用医薬品には「先発品」と「後発品」とがあることが、あまり知られていなかったと思ひます。

「先発品」とは、日本で最初に発売された薬（新薬）のことをいい、特許を出願してから二十年〜二十五年間、開発メーカーが独占的に製造販売することが出来ます。

一方「後発品」は「先発品」の特許が切れた後に、厚生労働省の認証を得て販売される同じ成分で同じ効き目の医薬品をいいます。

この「後発品」は「先発品」より安価で提供できるのが特長です。

当院でも開院以来、適宜「後発品」を使つておりましたが、最近そのシェアが増大し、主要品目の四分の一〜五分の一になっております。

医学は年々進歩し、より良い医薬品もたくさん出てきております。

それらの有効性、安全性を見極めながら、一人一人の患者さんに合わせて、なるべく医療費負担をかけない様に心がけて、かつ有効な薬を選んで診療しているつもりです。

お薬の事で、相談やご質問などございましたら、どうぞお気軽に声を掛けて下さい。

(院長)

肺炎(球菌)ワクチン 接種しませんか？

肺炎球菌はお年寄りの肺炎の最も多い原因菌です。肺炎球菌による肺炎は重症化しやすいので、お年寄りの肺炎による死亡を防ぐためにはワクチンの接種が効果的

ワクチンの効果は5〜8年ほど持続します。インフルエンザワクチンと併せて接種した方がより効果的です。次の様な方には特にお勧めです。

- *75歳以上の方。
- *糖尿病、肝臓病の方。
- *肺(肺気腫など)や心臓(心不全)の病気がある方。
- *脾臓を摘出した方。

詳しくは院長にお尋ね下さい。

《11/15時点 予約者 20名》

お知らせ

12月30日まで インフルエンザ接種しています。

65歳以上.....¥1,000
中学生〜64歳.....¥2,100

＜栄養指導予定＞

管理栄養士 田畑 夕加里

11/18	} (木) 1、1時間 (木) 午後午前中
11/25	
12/2	
12/9 (木)	
12/16	(木)

生活習慣病(肥満・糖尿病・高脂血症)の栄養指導。

ご希望の方は、お申し出下さい。

12月30日(木) 当番病院です。

《診療時間》 9:00~17:00

林内科のホームページをリニューアルしました。ご覧になっていただければ幸いです。

http://www.geocities.jp/hayashi_naika_h

「早食いは太るもと！ 女子大生対象の調査で実証

「お腹を壊すからよく噛んでゆっくり食べなさい」とはよく言われることですが、実は早食いはお腹を壊すばかりでなく肥満にもつながることが実証されました。

調査の対象となつたのは生活習慣や運動量などにばらつきが少ない全国22大学の18歳の女子大学生役1700人。

食べる早さのほか食事の内容、慎重、体重、生活習慣などを質問し、そのうちカロリーの過少な人を除いたデータを解析しました。

その結果は、とても早く食べる人は、とても遅く食べる人よりなんと5.8キロ以上体重が重たかつたそうです。

coffee time

