

林内科かわら版

第7号

血液サラサラ検査してみませんか？

最近多くなった血管の詰まる病気(脳梗塞や心筋梗塞など)には、動脈硬化などの血管の状態だけでなく、中を流れる血液の状態も大いにかかわってきます。

当院では、テレビの健康番組などでよく見かける毛細管モデルの中に血液が通り抜ける様子をモニターで直接見える装置(MC-FAN)を導入しました。

道央圏でも数台、勿論江別市内では初めての装置です。

食生活や生活習慣を見直すには、この血液サラサラ検

サラサラ状態



ドロドロ状態



検査料金 4,200円(税込)

(残念ながら、医療保険はききません)

※予約受付中です。お気軽にお問い合わせ下さい。

★ 健康のカギは毛細血管の流れ！

クモの糸の太さと同じ位の毛細血管(約7μm)は、身体中に網の目の様にはりめぐらされています。

これが詰まってしまうと身体中の細胞に酸素や栄養素を送り、また老廃物や二酸化炭素を回収して処理する血液の大切な機能が損なわれ、身体にも様々な影響を与えます。この様な毛細血管が詰まってしまう原因が「ドロドロ血液」です。

★ 血液ドロドロの3つの原因

1. 血球がうまく変形しなくなる

糖尿病などで、血液中の糖分が過剰となったり、悪玉コレステロールが増えたりすると、赤血球の変形能力が低下して、毛細血管の中を流れにくくなってしまいます。

2. 白血球がくっつきやすくなる

ストレスなどの要因によって白血球の粘着性が高まると、血液が流れにくくなってしまいます。

3. 血小板が固まりやすくなる

過度のアルコール摂取や糖分のとりすぎなどが、血小板の凝集性や粘着性を高めてしまいます。



お知らせ

5月7日(日) 当番病院です

私の名前は **明子** です!! (愛称:あきちゃん)

～“笑う少女像”の名前決定～

平凡な名前でも拍子抜けした方も多いと思いますが、この少女の時代背景や、私自身の個人的な思いから、明るい子で“**明子**”と命名させていただきました。116名という沢山の応募ありがとうございました。それぞれが工夫と想いを込めたネーミングでした。

中でも、“笑”という字を入れた名前が最も多く、**笑美・笑子・笑娘・千笑・七笑・笑美花** などでした。**和ちゃん・福美ちゃん** などは、私の好きな名前でした。

一般的には、明るい顔、明るい笑い声は、周囲の人をほっとさせ、安心感と笑顔をもたらす、他人への思いやりも感じられるものです。

逆に暗い顔で他人を思いやる心のゆとりをなくした我儘な顔ですね。「私は辛いんだ」「困っているんだ」「悩んでいるんだ」・・・と訴えている顔で、周囲の人を不安にさせ、気を遣わせることになるのですから。

しかし、病気になったらそんなゆとりなどなくなります。そんな人でも私から元気を、“あきちゃん”から明るさをもらって帰っていただけたら幸いです。

呼び名に関しては、勿論各人各様の名前でも呼んであげても結構です。皆様が末永く、この小さなブロンズ像に関心を持って可愛がって下されば、この



彫刻家
北村
西望

笑う少女

右記5名の方が、厳選なる抽選の結果当選致しました。五千円の商品券を贈らせていただきます。

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 山 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 忍 | 雪 | 隆 | 野 | 坂 |
| 様 | ○ | 子 | 久 | 多 |
| | 様 | 様 | 子 | 子 |
| | | 様 | 様 | 様 |